



CYKLODOPLŇKY CYKLODOPLŇKY CYKLODOPLŇKY CYKLODOPLŇKY CYKLODOPLŇKY CYKLODO

JAK A CO S SEBOU NA CYKLOCESTY II

V ročence Malý Průvodce světem outdooru 2005 jsem se snažil popsat, jak se vybavit na cykloturistiku a cykloputování. Vzhledem k tomu, že je to více než obšírné téma, na plno věci se v minulém článku nedostalo. A tak se pokusím o rozšíření a doplnění. Začneme od počátku, tedy plánováním cesty a sháněním parťáků.

Plánování

Každé velké cestě by měla předcházet příprava. Samozřejmě se můžete vydat i ze dne na den, ale takové řešení nemusí být vždy vhodné. Asi každému se plán zrodí při předcházející cestě, neboť při každém šlapání je dostatek času na přemýšlení. Nelze pochopitelně jednoznačně říci, jak má být cesta dlouhá a náročná, do jaké země jet nebo kolik parťáků vzít s sebou, aby byla sranda. Existuje ale pár rad, podle kterých je vhodné se řídit. 1) Jsi-li začátečník, nepřeceňuj své síly a jeď raději nejdříve na cestu kratší, než se vydáš někam do daleka. 2) Na velkou cestu se důkladně a dlouho připravuj. Čím více plánuješ, tím více problémům můžeš předejít! 3) Vydáváš-li se na cestu s někým, koho neznáš, pořádně si ho oťukej, ať zjistíš, zda je ten pravý. 4) Raději sestav itinerář s nižšími cíli a pokud to půjde hladce, přidávej až během cesty! 5) Pokud při plánování počítáš kilometry podle mapy, měj vždy na mysli, že realita je vždy o 10 – 15 % delší (zajížďky, objížďky, hledání místa noclehu, obchodu atd.)!

Podobných rad by se dalo stvořit mnoho, ale toto jsou asi ty nejzákladnější. Opravdu je velmi důležité, pokud jedete s někým, kdo se na cestu chystá poprvé, naplánovat mu

Přehledové tabulky	str. 150
Základní informace	str. 75
Jak a co s sebou na cyklocesty	MP '05
Mulifunkční cyklocomputery	MP '04
Pitný režim	MP '03

něco lehčího, ať mu z pojmu cykloturistika neuděláte během jeho první zkušenosti noční můru (pánové, to platí hlavně pro vás, pozor na vaše partnerky, nesmíte na ně hrrrrr!). Pokud máte v plánu jet s někým, koho neznáte, byť je velmi zkušený, snažte se ho aspoň na nějaké kratší akci poznat. Předjedete mnoha problémům. I já jsem několik svých cest musel uskutečnit přes inzerát, neboť jsem ve svém okolí nenašel žádného podobného šílence. Využil jsem třeba cykloseznamku v Cykloturistice nebo cestovatelské inzeráty na www.seznamka.cz. Celkově s tím mám dobrou zkušenost. Přes jeden cyklocestovatelský inzerát jsme se seznámili s Lenkou, se kterou jsme pak podnikli cykloexpedici „Na kole napříč Evropou z Čech až do Afriky“, téměř 6000 km v deseti státech. Takže se nebojte a pokud nemáte parťáky či parťačky, vyzkoušejte

inzeráty. Čím více člověk plánuje a čím více má „naštudovanou“ trasu, tím méně věci ho v realu může překvapit. Věnujte tedy dostatek času přípravám a sestavte raději plán na vašich cca 70% možností a v průběhu cesty uvidíte, zda stíháte. Často se totiž stává, že během cesty přijdou problémy s kolem, nemoc, únava, extrémně špatné počasí atd., s čímž doma člověk moc nepočítal. Najednou není dost času na návrat a začíná se spěchat, spěchat a spěchat. Není čas na zážitky ani pohodu a celá cesta pak ztrácí vlastně smysl, pro který byla plánována.

Pořízení kola a vybavení

O volbě kola a vybavení, co se na cesty hodí a naopak zase nehodí, jsem psal už v minulém článku. Nyní to ale vezmeme z malinko jiného pohledu. Často se stává, a je to zcela normální, že cykloturista nemá veškeré vybavení vlastní. Nastává pak otázka, kde to, co nám chybí, sehnat. Tady je základní rada: Nikdy nic nesháněj na poslední chvíli! Pokud si půjčujete od někoho kolo, nikdy nespolehejte na ujišťování majitele kola, že je celý bicykl v pořádku. Půjčte si ho nejméně týden dopředu, pořádně se na něm projedte (aspoň 100 km), ať zjistíte, zda všechno opravdu funguje tak, jak má. Nemáte-li vlastní nosiče a brašny, není problém si to někde zapůjčit. Ovšem pozor, ne všechny nosiče můžete upevnit na všechna kola a ne všechny brašny jsou kompatibilní se všemi nosiči! Takže druhá rada zní: Vše si pořádně a zavčas vyzkoušej!

Pohyb na kole po cestách

Možná by se zdálo úplně zbytečné o tom psát, ale není tomu tak. Na cestách potkáváme mnoho cyklistů a cykloturistů, kteří evidentně nemají ani ponětí jak jezdit bezpečně na kole. A co že mám na mysli? 1) Pokud jedete v noci, buďte vždy osvětleni. 2) Mějte na hlavě vždy helmu (jsou země, kde je to zákonem povinné). 3) Nejezděte přímo po okraji vozovky, ale tak alespoň 20 cm od něj. Při předjíždění kamionem a poryvech větru budete rádi, že těch 20 cm máte k dispozici! 4) V úsecích, které neznáte, nejezděte rychle. 5) Batožinu na kole mějte vždy dobře upevněnou. 6) Pravidelně si kontrolujte dotaženost rychloupínáků, nahuštěnost kol a funkci brzd (hlavně před každým sjezdem!). 7) Jedete-li ve více lidech, pravidelně na sebe čekejte (ztratit se při průjezdu velkoměstem může být velmi nepříjemné). 8) Nejzkušenější jedinci jedou vpředu a vzadu. 9) Při jakýchkoli pochybnostech ohledně stavu kola ihned zastavte a kolo důkladně proveďte. 10) Jedete-li ve skupině, stanovte si signály značící přibrzdování, zastavování, díra či hrbol na cestě atd. Při jízdě tzv. „ve vaku“ jsou podobné signály k nezaplacení. 11) Hned na začátku cesty se domluve, co budete dělat v případě, že se vám někdo ztratí a nebude signál (např. sejdete se v poslední obci u obecního úřadu apod. nebo na místě, kde jste se posledně viděli).

Nocování při cyklocestách

Jsou mezi námi tací, kteří volí zázemí ubytoven či kempů, ale mnozí z nás vyhledávají místo pro své stany či bivaky volně v přírodě. A právě tady je nutno dbát základních pravidel jak se vyhnout nepříjemnostem. 1) Pokud evidentně spíš na soukromém pozemku, zeptej se majitele, jestli tam smíš být! 2) Vždy po sobě uklid' a zanech místo nedotčené. 3) Stavěj „tábor“ při setmění a bouře brzy ráno. 4) Tábor stav pokud možno až tehdy, když víš, že tě nikdo cizí nevidí (platí hlavně pro rizikovější země). 5) Kola měj vždy blízko stanu a zamčená či alespoň ke stanu přivázaná.

Manipulace a zacházení s kolem

Jak jistě všichni víme, kolo dostává při cyklocestách řádně zabrat a času věnovat se mu moc není. Ale i tak bysme neměli na plno věci zapomenout. Čas od času musíme namazat řetěz, seřadit přehazovačku a přesmykač, překontrolovat brzdy, dotáhnout drncáním povolené šroubky, prohmátat dráty, zda nějaký nepraskl atd.

Důležité je ale také vědět, jak s kolem manipulovat. Dobrá rada říká, že kolo by se nikdy nemělo naložené pokládat na zem. To proto, že tlak zátěže na nosiče a dráty je



při náklonu kola jiný, než se kterým se při konstruování počítalo. Takže ho raději opřete o strom nebo použijte stojánek, a bude mu lépe. Velký pozor si dejte na manipulaci s kolem při transportech vlakem atd. Raději si vše dělejte sami a nikdy kolo nikomu jinému nesvěřujte. Velký pozor si také dejte na víceproutových křížovatkách, hlavně pokud máte vašeho „bejka“ plně obtěžkaného. Nasedání a sesedání v obležení aut ze všech stran není nic příjemného.

Průběh cesty

Během cesty si občas propočítejte, jestli vám daná realita sedí přibližně s plánem. Pokud už na začátku nestíháte, zkuste nároky snížit, ať se jenom nehoníte a z cesty také něco máte. Pokud je možné trasu absolvovat po vedlejších cestách, těm hlavním se vyhybejte. Pokud můžete, do velkoměst nezajíždějte. Dopravní chaos a zmatek velkoměst je to nejhorší, co cykloturistu na cestách může potkat. Pokud je to možné, nevolte pro svoji cestu pobřežní oblasti, tam je mnoho lidí, komerce, přeplněné silnice atd.

Dalo by se toho ještě napsat mnoho a mnoho, ale na to kapacita článku nestačí, možná by to bylo i na samostatnou knihu. A takovou knihu lze psát jen na základě vlastních zkušeností, které při každé cyklocestě stále a stále přibývají. Takže nestačí jen číst příručky, ale hlavně cestovat. Takže nesedme u počítače, knihy či televize a raději cestujme! Přeji vám krásné zážitky z cestování, a hlavně z cykloturistiky, neboť to je tak krásná věc, kterou přeji každému jednou zažít.

–Martin Stiller–

Pokud byste se chtěli o cyklocestování dozvědět více, přijďte na některou z cyklocestovatelských besed, které autor pořádá po celé republice, více na: www.besedy.xf.cz

POŘÁD SI NESTĚŽUJ NA ÚZKOU CESTU, HLAVNĚ, ŽE TU NEJSOU ŽÁDNÉ KOPCE!

